



# Arbeitsblätter zur Berufswahl

**Selbstreflexion**  
**Grundlage für Gespräche**  
**Basis für Veränderungen**  
**Entscheidungshilfe**

Name	
------	--

Diese persönlichen Ziele habe ich schon erreicht:	alleine	mit Hilfe

Dies ist mein grösster Wunsch:	
Das kann ich selber tun, damit dieser Wunsch in Erfüllung geht:	
Daran fehlt es, dass mein Wunsch noch nicht in Erfüllung gegangen ist:	

Stellen Sie sich vor, Sie hätten sich ihren grössten Wunsch erfüllen können. Was würde sich in Ihrem Leben verändern?	
Positive Veränderungen	Negative Veränderungen

Weitere Wünsche:	

## 8.1 Ziele: Persönliche Ziele, Berufsziele und nächste Schritte

Was sagt dir der folgende Satz:  
 „Sei vorsichtig, was du wünschst, denn es könnte in Erfüllung gehen!“

So beurteile ich folgende Aussagen:	trifft zu	trifft eher zu	trifft eher nicht zu	trifft nicht zu
Mit einem erreichten Ziel wird man freier, hat aber mehr Verantwortung.				
Es lohnt sich für ein Ziel Ausdauer und Geduld aufzubringen.				
Es ist ein schöneres und besseres Gefühl, aus eigener Kraft ein Ziel erreicht zu haben, als wenn man alles geschenkt bekommt.				

Aufgabe: Suchen Sie aus Ihren Unterlagen über Ihren Wunschberuf Angaben zu Eigenschaften, Fähigkeiten und Erfordernisse. Beurteilen Sie diese.

Beruf: _____	unbedingt notwendig	ziemlich notwendig	weniger notwendig	unnötig	macht mir Freude	macht mir Mühe
	+++	+	-	---		
Intensiver Kontakt mit Menschen						
Kurzer, wechselnder Kontakt mit Menschen						
Menschen helfen, unterstützen, pflegen						
Menschen beraten						
Im Team arbeiten						
Allein arbeiten						
Verantwortung übernehmen						
Sich anpassen, sich einordnen						
Arbeit nach Anweisung						
Anweisungen erteilen						
Selbständig entscheiden						
Selbständig arbeiten						
Vorbereiten, organisieren						
Auf Menschen zugehen						
Im Freien arbeiten						
In Räumen arbeiten						
Unterwegs sein						

## 8.2 Ziele: Persönliche Ziele, Berufsziele und nächste Schritte

Genaueres Arbeiten						
Arbeiten von Hand						
Arbeiten mit Maschinen						
Arbeiten mit dem Computer						
Beschäftigten mit Elektronik, Elektrizität						
Kräftig zupacken						
Feine, präzise Arbeit						
Zuverlässigkeit						
Genauigkeit						
Präzision						
Pünktlichkeit						
Ausdauer, Fleiss						
Ideen, Fantasie, Gestaltungsfreude						
Sauberkeit						
Gepflegtheit, gut gekleidet						
Ordnung, Ordnungsliebe						
Gute Leistungen in Mathematik						
Gute Leistungen in Informatik						
Gute Leistungen in Technik						
Gute Leistungen in Deutsch mündlich						
Gute Leistungen in Deutsch schriftlich						
Gute Leistungen in Französisch						
Gute Leistungen in Englisch						
Gute Leistungen in anderen Fremdsprachen						
Gute Leistungen in Naturwissenschaften						
Gute Leistungen in Zeichen und Gestalten						
Gute Leistungen im Sport						
	+++	+	-	---		

Wo müsste ich mich noch leicht verbessern?

Wo müsste ich mich noch sehr viel verbessern?

Wo bin ich zur Zeit ungenügend? Da müsste ich mich stark verbessern.

### 8.3 Ziele: Persönliche Ziele, Berufsziele und nächste Schritte

**Ich will meine Zukunftsziele und meine Berufsziele erreichen.  
Folgende Schritte nehme ich mir vor:**

Erster Schritt:	Diese Person hilft mir dabei:
	Beginn, Startdatum:
	Bis dann habe ich den ersten Schritt gemacht:
Zweiter Schritt:	Diese Person hilft mir dabei:
	Beginn, Startdatum:
	Bis dann habe ich den zweiten Schritt gemacht:
Dritter Schritt:	Diese Person hilft mir dabei:
	Beginn, Startdatum:
	Bis dann habe ich den dritten Schritt gemacht:
Vierter Schritt:	Diese Person hilft mir dabei:
	Beginn, Startdatum:
	Bis dann habe ich den vierten Schritt gemacht: